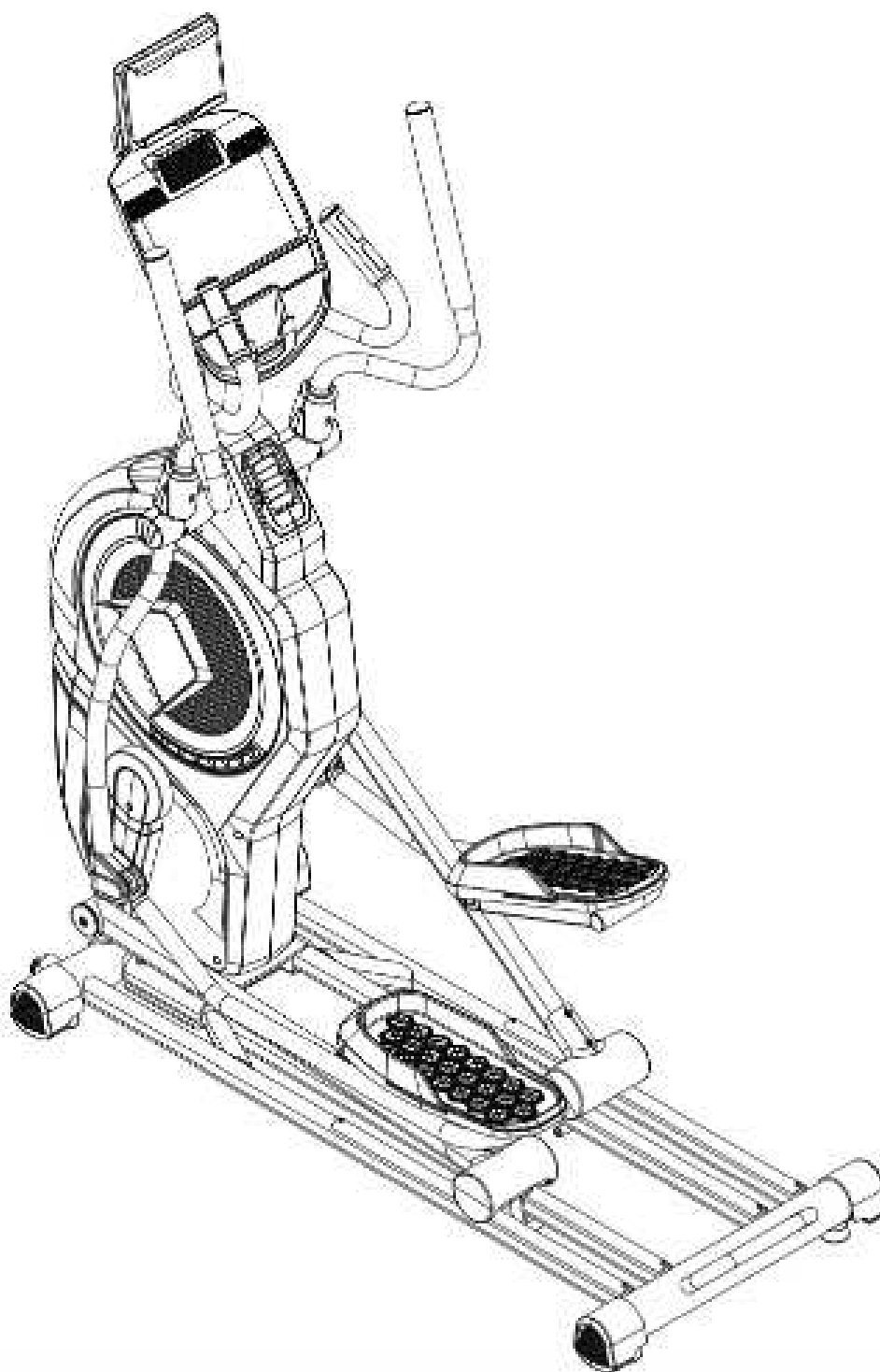


Эллиптический тренажер
OMA FITNESS
GMOST
Модель E-15

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем, как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует

осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;

2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;

3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;

1. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;

2. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;

3. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;

4. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;

5. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;

6. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;

7. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;

8. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;

9. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ

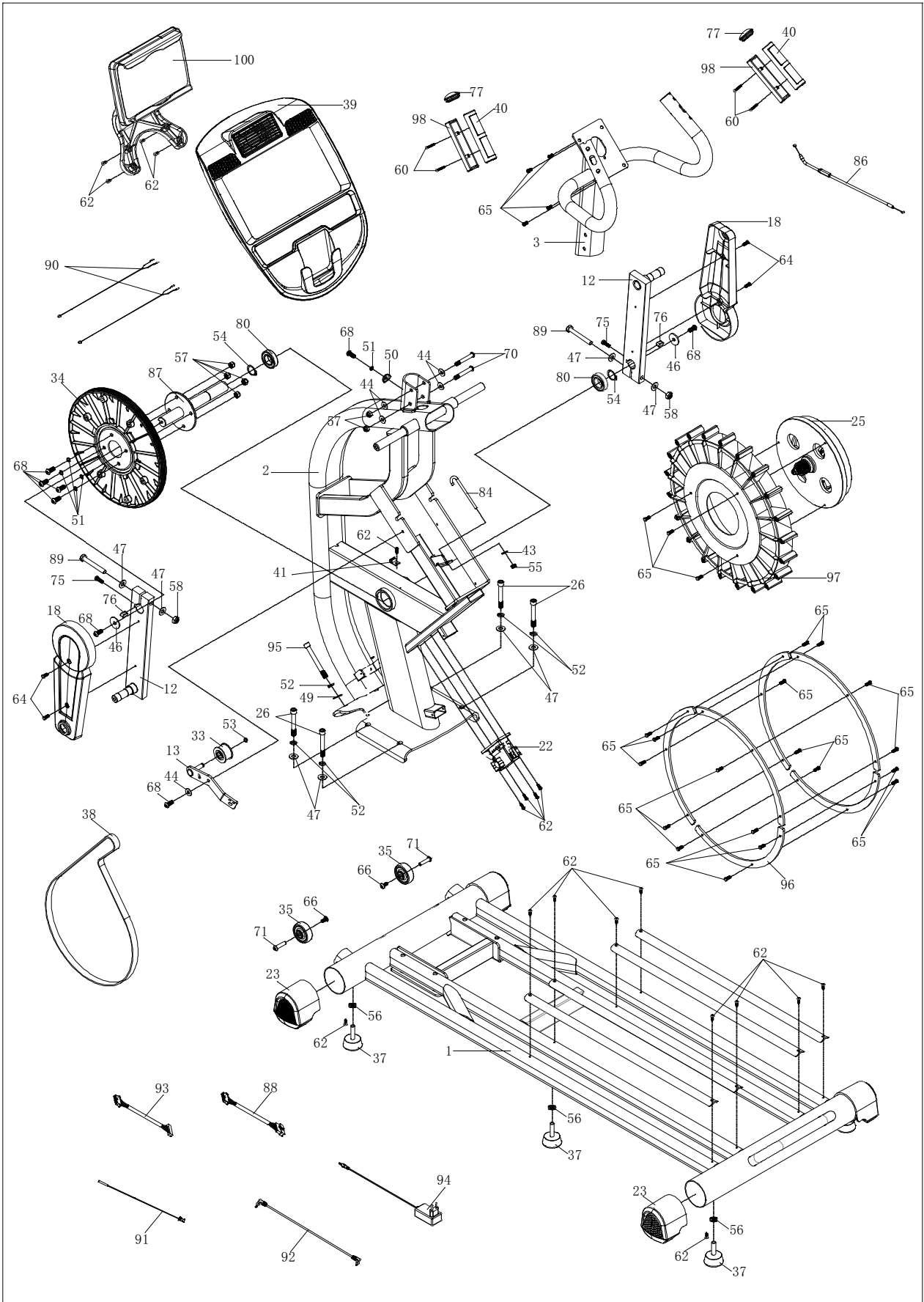
Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

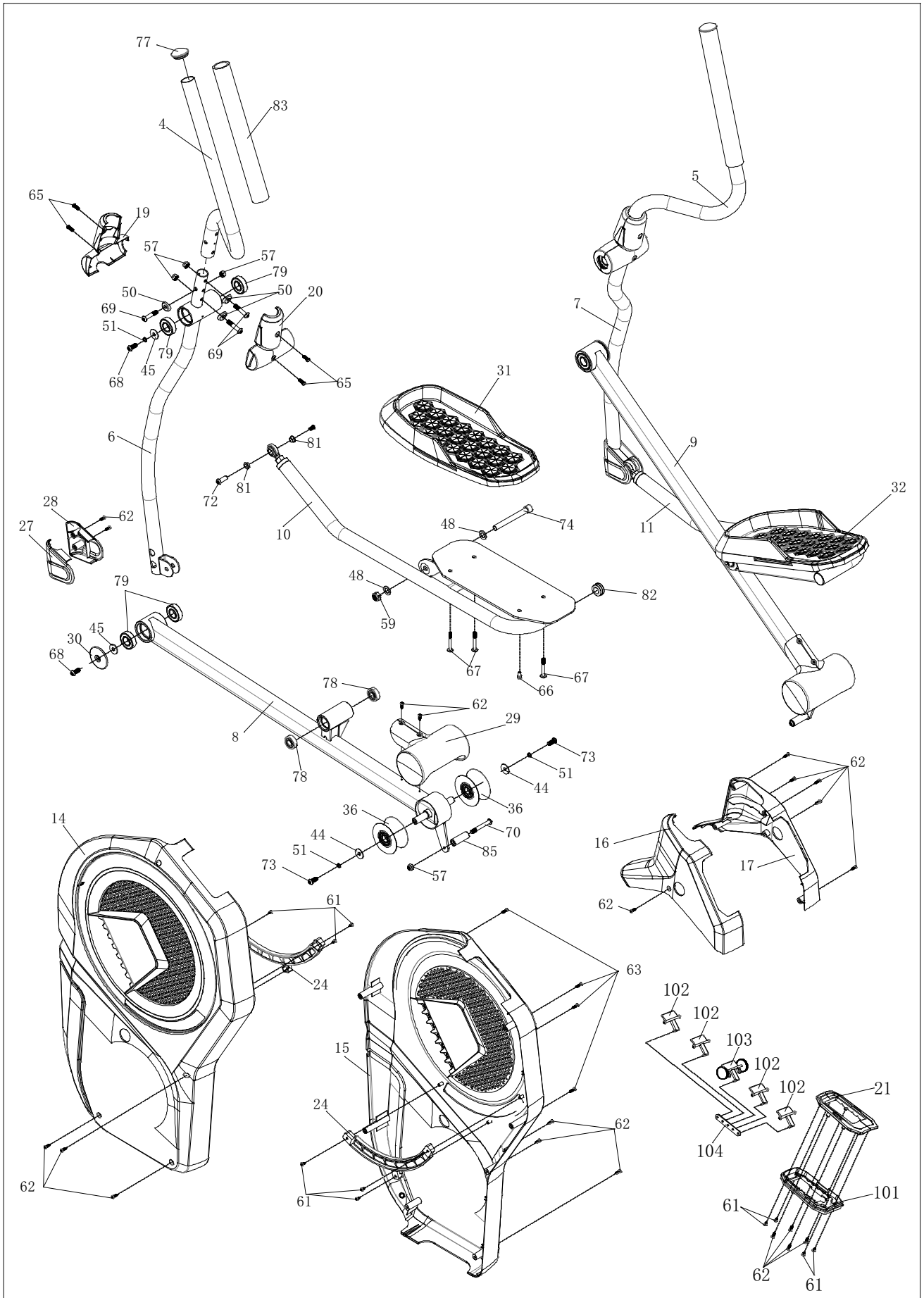
Указания по утилизации

Действуют Директивы 2002/95/ЕС, 2002/96/ЕС и 2003/108/ЕС

о запрете использования некоторых опасных веществ в электрическом и электронном оборудовании, и о размещении отходов электрического и электронного оборудования (с дополнениями и изменениями). Символ перечеркнутого мусорного бака на устройстве или его упаковке означает, что изделие должно быть утилизировано отдельно от других отходов в конце его срока службы. Пользователь должен передать устройство в специализированный центр по сбору электрического и электронного оборудования для последующей утилизации, или передать его продавцу при покупке нового аналогичного устройства.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ:



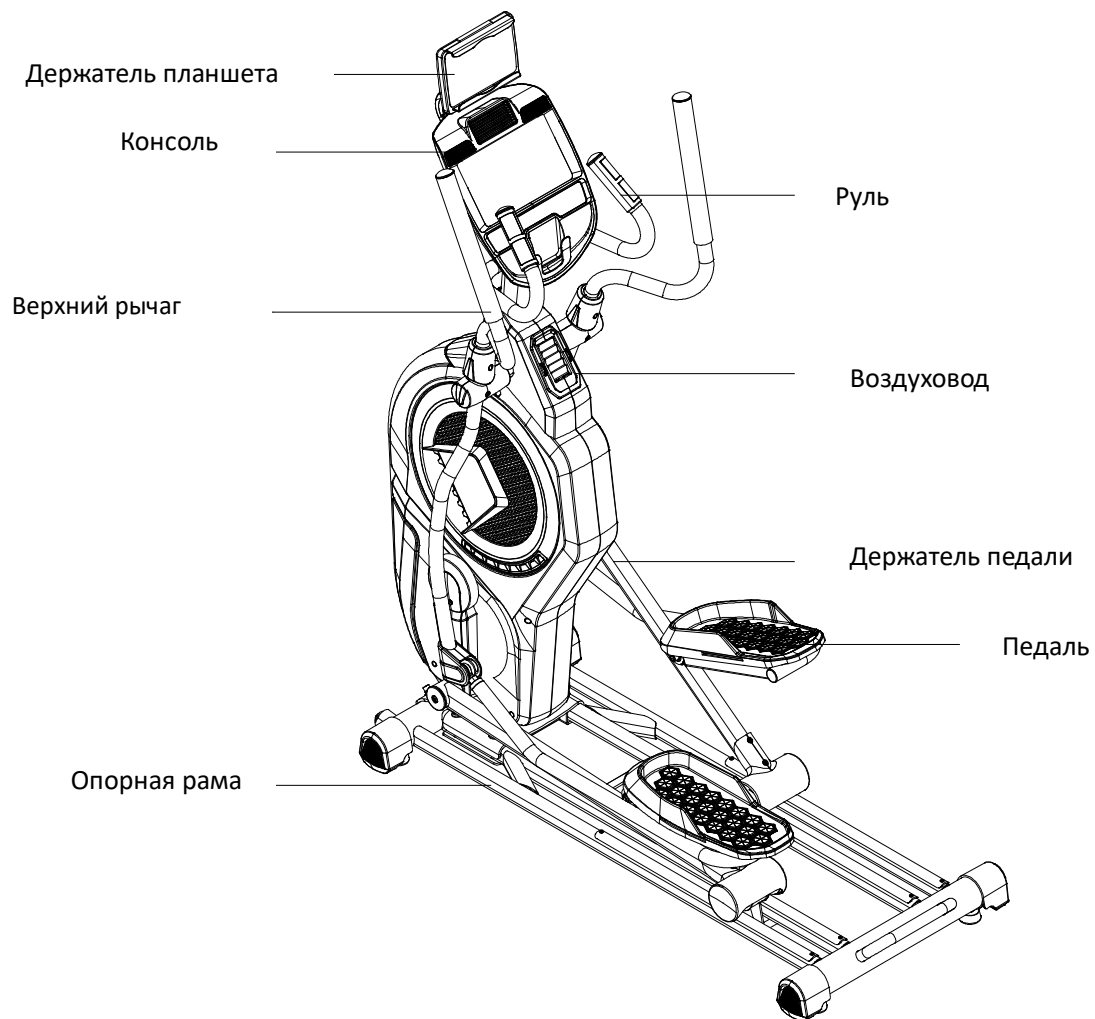


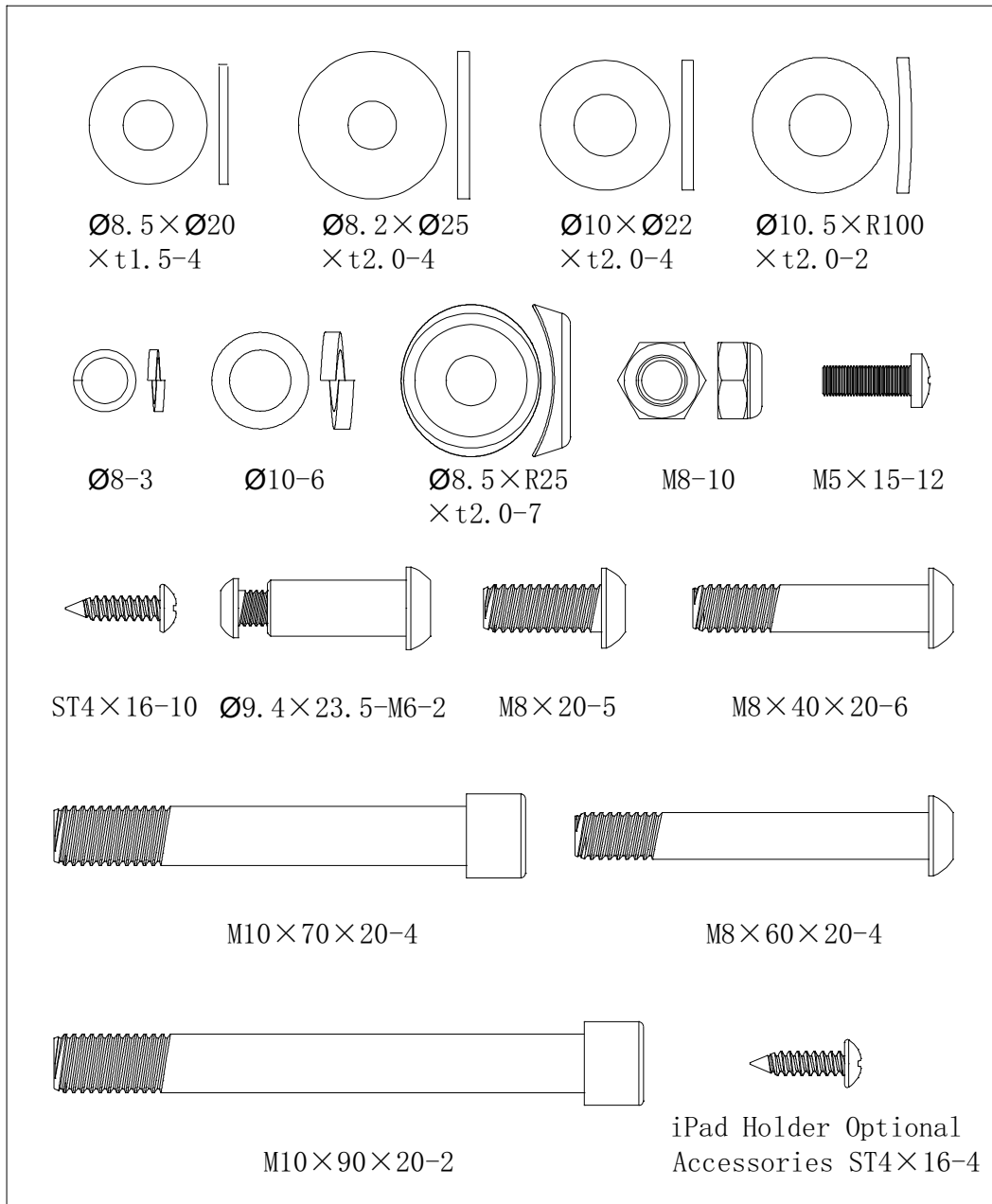
Номенклатура запчастей:

№	Описание	Спец-ии	Кол во	№	Описание	Спец-ии	Колв о
1	Опорная рама		1	34	Ременный шкив		1
2	Основная рама		1	35	Колесо		2
3	Рама консоли		1	36	Шкив		4
4	Верхний рычаг L		1	37	Опорная пята		5
5	Верхний рычаг R		1	38	Моторный ремень		1
6	Нижний рычаг L		1	39	Консоль		1
7	Нижний рычаг R		1	40	Крышка пульсометров		2
8	Ось педали L		1	41	Магнитный датчик		1
9	Ось педали R		1	42	Скользющий рельс	670×29.5×11.2	4
10	Педальная платформа L		1	43	Шайба	Φ6×Φ20×t2.0	1
11	Педальная платформа R		1	44	Шайба	Φ8.5×Φ20×t1.5	11
12	Кривошип		2	45	Шайба	Φ8.2×Φ25×t2.0	4
13	Крепление натяжного колеса		1	46	Шайба	Φ32×Φ8.5×t2.0	2
14	Защитная крышка L		1	47	Шайба	Φ10×Φ22×2.0	8
15	Защитная крышка R		1	48	Шайба	Φ12.5×Φ22×t2.0	4
16	Верхняя крышка L		1	49	Шайба	Φ10.5×R100×t2.0	2
17	Верхняя крышка R		1	50	Шайба	Φ8.5×R25×t2.0	7
18	Крышка кривошипа		2	51	Шайба	Φ8	11
19	Крышка рукоятки 1		2	52	Шайба	Φ10	6
20	Крышка рукоятки 2		2	53	Шайба	Φ10	1
21	Крышка воздуховода		1	54	Шайба	Φ25	2
22	Двигатель управления магнитом		1	55	Гайка	M6	1
23	Крышка трубки		4	56	Гайка	M10	5
24	Наружная полоса		2	57	Гайка	M8	16
25	Внутренний магнитный маховик		1	58	Гайка	M10	2
26	Болт	M10×70×20	4	59	Гайка	M12	2
27	Крышка нижнего крыла - левая		2	60	Саморез	ST3×30	4
28	Крышка нижнего крыла - правая		2	61	Саморез	ST4×10	10
29	Крышка колеса		2	62	Саморез	ST4×16	43
30	Крышка защитная		2	63	Саморез	ST4×20	4
31	Педаль левая		1	64	Болт	M5×10	4
32	Педаль правая		1	65	Болт	M5×15	33
33	Натяжное колесо		1	66	Болт	M6×12	4

№	Описание	Спецификации	Кол во	№	Описание	Спецификации	Кол во
67	Болт	M6×50×20	6	90	Провод пульсометра	L-650mm	2
68	Болт	M8×20	12	91	Магнитный датчик	2P female connector/L-300 mm	1
69	Болт	M8×40×20	6	92	Провод МРЗ	L-400mm	1
70	Болт	M8×60×20	4	93	Силовой провод	L-400mm	1
71	Болт	Φ8×33×M6×15	2	94	Адаптер	Two round plug/240V	1
72	Болт	Φ9.4×23.5-M6/M6×12	2	95	Болт	M10×90×20	2
73	Болт	M8×15	4	96	Накладка		6
74	Шатун педали	Φ17×105×M12×15	2	97	Маховик	Φ450×62	1
75	Болт	M6×20	2	98	Крышка пульсометра		2
77	Заглушка	BLF82/Φ39×Φ30×27.5	4	100	Держатель I-rad		1
78	Подшипник	6201-ZZ	4	101	Нижняя крышка выпускного отверстия		1
79	Подшипник	6004-ZZ	8	102	Петля		4
80	Подшипник	6005-ZZ	2	103	Скользющий шарнир		1
81	Втулка	E12 /Φ16×Φ12×6.3	4	104	Шарнирная петля		1
82	Заглушка	Φ32×t1.5	2				
83	Пена	Φ30×t3.0×350	2				
84	Крюк	103×Φ26×M6×50	1				
85	Стопор колес	Φ17×Φ8.5×47	2				
86	Тормозная магистраль	L-450×Φ5×Φ1.2×M5	1				
87	Колесная ось	Φ25×220	1				
88	Провод	L-1300mm	1				
89	Болт	M10×75×20	2				

Части тренажера

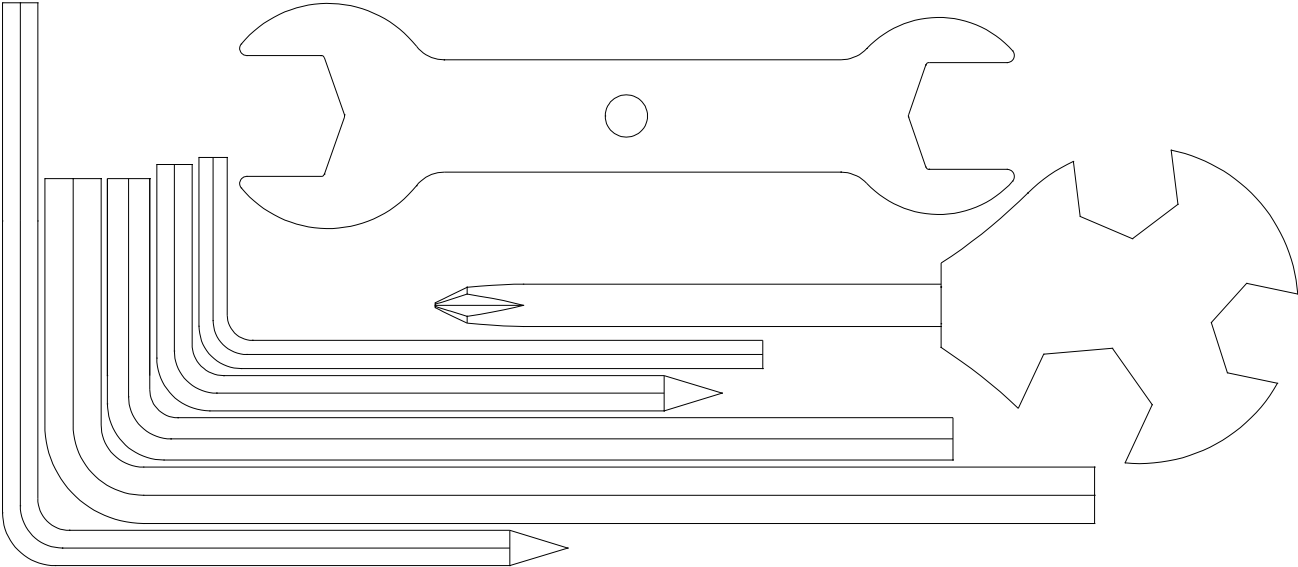




Комплектующие для сборки:

№	Описание	Спецификация	Кол-во	№.	Описание	Спецификация	Кол-во
26	Болт	M10 \times 70 \times 20	4	62	Саморез	ST4 \times 16	10
44	Шайба	$\varnothing 8.5 \times \varnothing 20 \times t1.5$	4	65	Болт	M5 \times 15	12
45	Шайба	$\varnothing 8.2 \times \varnothing 25 \times t2.0$	4	68	Болт	M8 \times 20	5
47	Шайба	$\varnothing 10 \times \varnothing 22 \times t2.0$	4	69	Болт	M8 \times 40 \times 20	6
49	Шайба	$\varnothing 10.5 \times R100 \times t2.0$	2	70	Болт	M8 \times 60 \times 20	4
50	Шайба	$\varnothing 8.5 \times R25 \times t2.0$	7	72	Болт	$\varnothing 9.4 \times 23.5-M6/M6 \times 12$	2
51	Шайба	$\varnothing 8$	3	95	Болт	M10 \times 90 \times 20	2
52	Шайба	$\varnothing 10$	6	62	Саморез	ST4 \times 16(Опционально)	4
57	Гайка	M8	10				

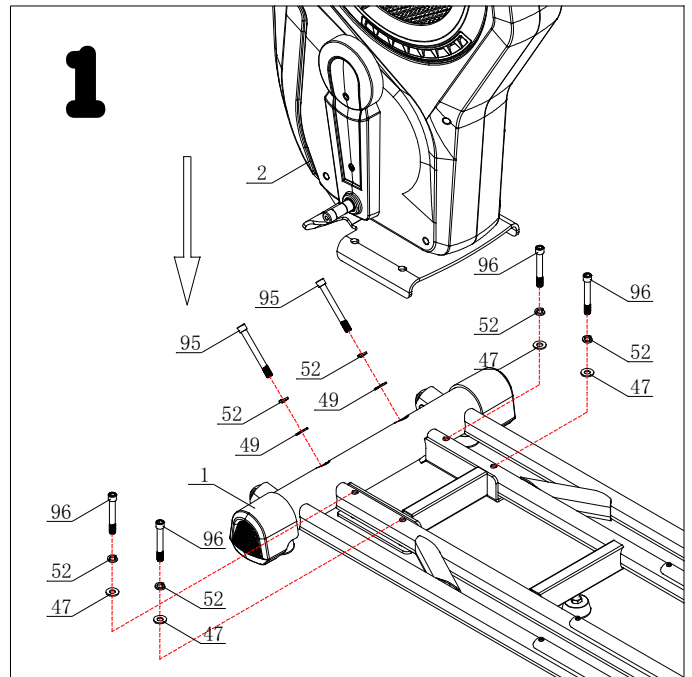
Прилагаемые инструменты:



Пошаговая инструкция сборки

Шаг 1:

1. Поместите **Основную раму (2)** на **опорную раму (1)**, закрепите с помощью **болтов (95)**, двух **шайб (52)**, двух **шайб (49)** и четырьмя **Болтами (96)**, четырьмя **шайбами (52)**, четырьмя **шайбами (47)**.

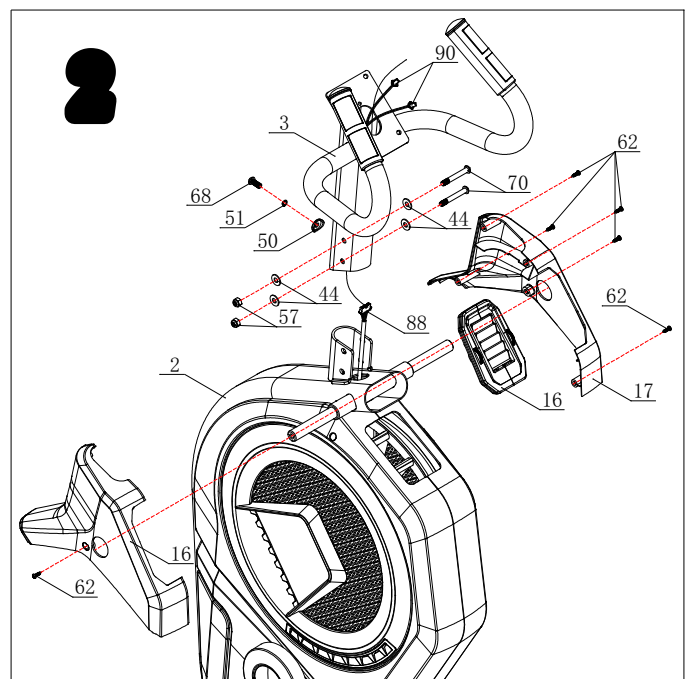


Шаг 2:

1. Вытяните **провод (88)** из отверстия **Рамы консоли (3)**.
2. Вставьте **раму консоли (3)** на **основную раму (2)**, закрепите используя 1 шт. **шайбу (50)**, 1 шт. **шайбу (51)**, 1 шт. **болт (68)**, и 4 шт. **шайб (44)**, зафиксируйте двумя **гайками (57)**, двумя **болтами (70)**.
3. Прикрепите **левую верхнюю крышку (16)**, **правую верхнюю крышку (17)** и **крышку воздуховода (21)**, закрепите 6 шт. **саморезами (62)**.

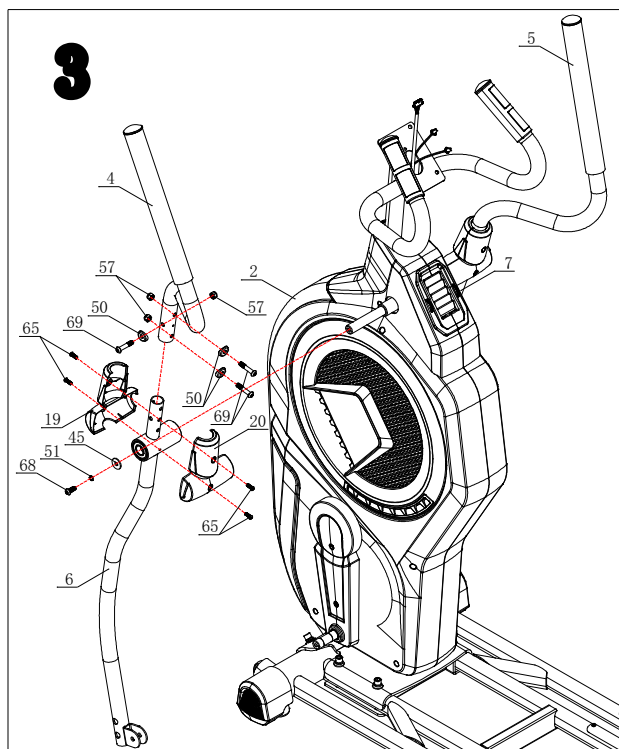
Внимание: после подключения основных проводов, вытяните остальные провода и установите их в такое положение чтобы избежать зажимов.

Сначала поместите все болты и шайбы в отверстия рамы, затем закрепите их.



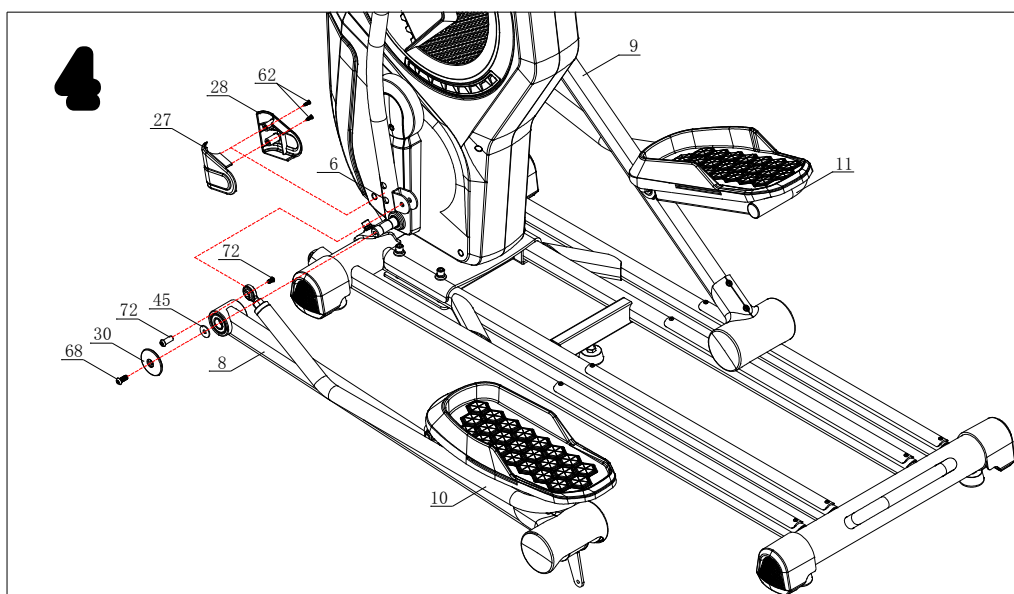
Шаг 3:

1. Нанесите часть смазки на верхнюю ось основной рамы. Затем вставьте **нижний рычаг (6)** в смазанную верхнюю ось Основной рамы и закрепите 1шт **болтом (68)**, 1 шт. **шайбой (45)** и **шайбой 1 шт. (51)**.
2. Вставьте **верхний рычаг (4)** в разъем **нижнего рычага (6)**, закрепите 3-мя **болтами (69)** 3-мя **шайбами (50)** и 3-мя **гайками (57)**. Установите **крышку рукоятки 1 (19)** и **крышку рукоятки 2 (20)** используя 4 шт. **болтов (65)**
3. Соберите правую сторону, по аналогии с левой



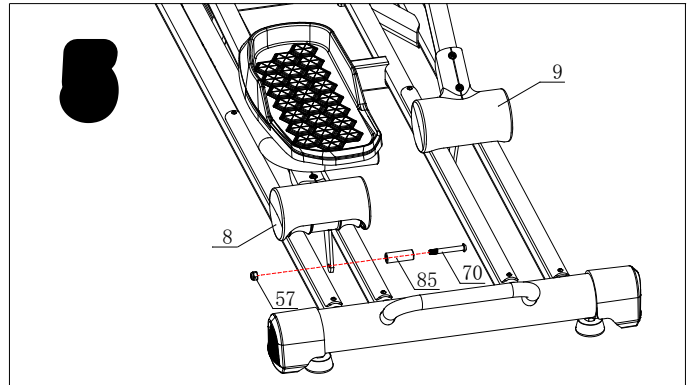
Шаг 4:

1. Нанесите часть смазки на нижнюю ось **Основной рамы**. Поместите **ось педали - Левую (8)** на дорожку и вставьте в нижнюю ось основной рамы, закрепите ее используя 1 шт. **шайбу (45)**, 1 шт. **Крышку защитную (30)** и 1 шт. **болт (68)**.
2. Используя **болт (72)**, соедините **Педальную платформу L (10)** с **нижним рычагом левым (6)**, закрепите 1 шт. **болтом (72)**.
3. Прикрепите **Крышку нижнего крыла - левую (27)** и **Крышку нижнего крыла - правую (28)** на Нижний рычаг L (6), закрепите 2 шт. саморезами (62).
4. Соберите правую сторону, по аналогии с левой



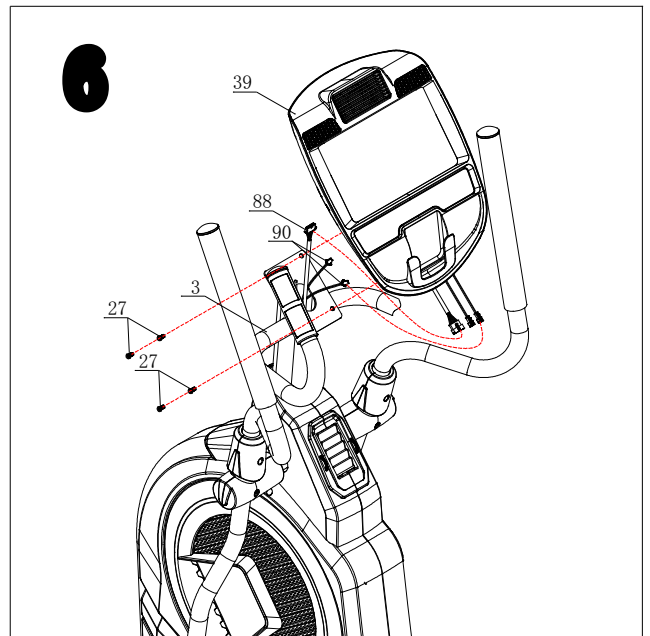
Шаг 5:

1. Установите стопор колес (85) на Ось педали L (8), используя болт (70) и гайку (57).
2. Соберите правую сторону по аналогии с левой.
3. Нанесите немного смазки на бумажное полотенце. Распределите тонкий слой смазки равномерно по дорожкам, где движутся колеса. Затем вытрите лишнюю смазку..



Шаг 6:

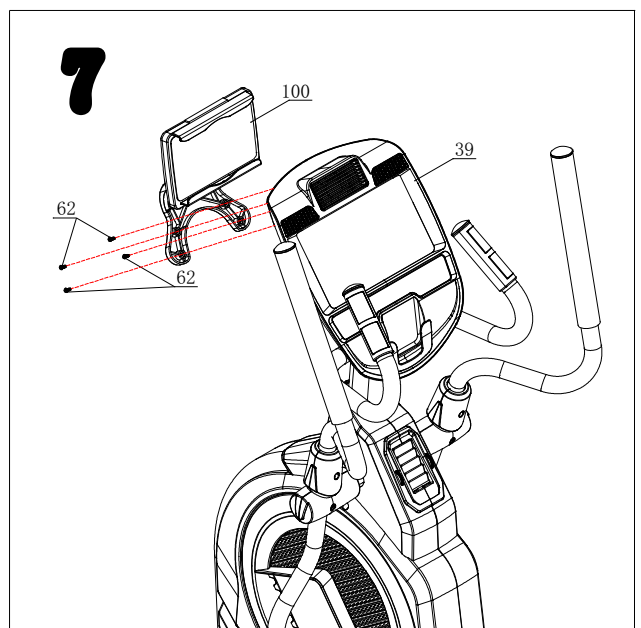
1. Подключите провода (88), провода пульсометра (90) с ответными проводами консоли.
2. Смонтируйте консоль (39) с рамой консоли (3), закрепите 4-мя болтами (27).



Шаг 7:

1. Прикрепите держатель планшета (100) к консоли (39) 4-мя саморезами (62).

* Вы пропускаете этот шаг, если держатель для планшета отсутствует в комплектации.



Работа с консолью

Schematic:



ФУНКЦИИ КЛАВИШ

RECOVERY	- Статус восстановления частоты сердечных сокращений
MODE	- Подтверждение выбора функций или параметра
PROGRAM	- Выбор программы тренировки
BODY FAT	- Жироанализатор
+	- Увеличение уровня сопротивления
-	- уменьшение уровня сопротивления
RESET	- Сброс параметров в режиме ожидания, возврат к главному меню в режиме настроек
START/STOP	- Старт и Стоп тренировки
FAN	- При включении или во время тренировки пользователь может нажать кнопку FAN, чтобы запустить вентилятор - нажмите кнопку еще раз, чтобы выключить его.

ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ

TIME/ВРЕМЯ	- Время тренировки 0:00 - 99:99
SPEED/СКОРОСТЬ	- Скорость тренировки 0:00 - 99:9
RPM/ОБОРОТЫ В МИНУТУ	- Обороты в минуту 0 - 999
CALORIES/КАЛОРИИ	- Количество потраченных калорий 0-999
DISTANCE/ДИСТАНЦИЯ	- Пройденное расстояние 0 - 99,99
PULSE/ПУЛЬС	- Уровень пульса
WATT/ВАТТ	- Использование энергопотребления во время тренировки. - Диапазон: 0 - 999.
MANUAL/РУЧНАЯ РЕГУЛИРОВКА	- Ручная регулировка уровня нагрузки
PROGRAM/ ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ	-Предустановленные 12 тренировочных профилей (P1 ~ P12).
USER/ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ	- Создание профиля пользователя
H.R.C./ ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ	- Программа, контролирующая нагрузку в соответствии с пульсом тренирующегося - 4 программы установки от максимального пульса тренирующегося: 55% от максимума, 75% и 90%
WATT CONSTANT/ ПОСТОЯННАЯ НАГРУЗКА	- Режим постоянной нагрузки

Начало занятий:

1. Включите питание

Подключите питание (нажмите кнопку RESET на 2 сек.), прозвучит секундный звук и загорится дисплей см. (рис 1), затем в среднем окне загорится "E" (или "A") под надписью окна CALORIE (рис 2). После чего переходите в режим пользовательских настроек.

2. Настройка профиля (параметров) пользователя

По умолчанию предлагается к сохранению четыре пользователя U1-U4 (рис 3), нажмите + или - чтобы выбрать пользователя U1~U4, нажмите клавишу MODE чтобы подтвердить выбранный Вами вариант. Нажмите клавиши "+" или "-" чтобы выбрать пол (рис 4), возраст (рис 5), Рост (рис 6), вес (рис 7) подтвердите нажатием MODE. После завершения настройки, система переходит на страницу выбора функций (рис 8).

Диапазоны установок Возраст - 1~99; Рост - 100~200 см. Вес - 20~150 кг.

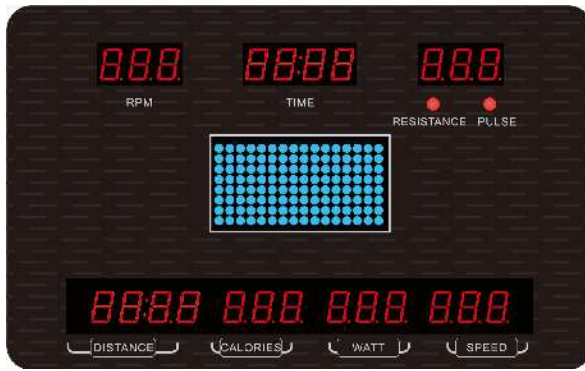


Рис 1



Рис 2



Рис 3

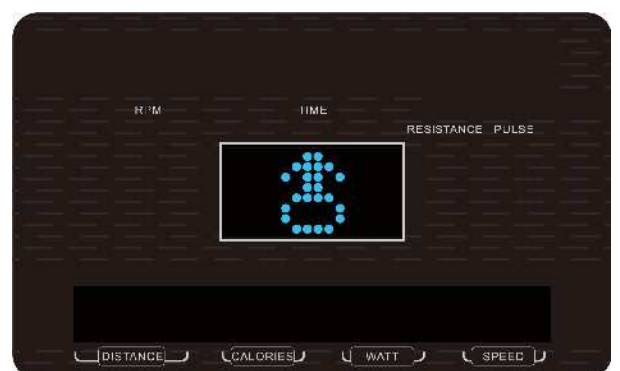


Рис 4



Рис 5



Рис 6



Рис 7

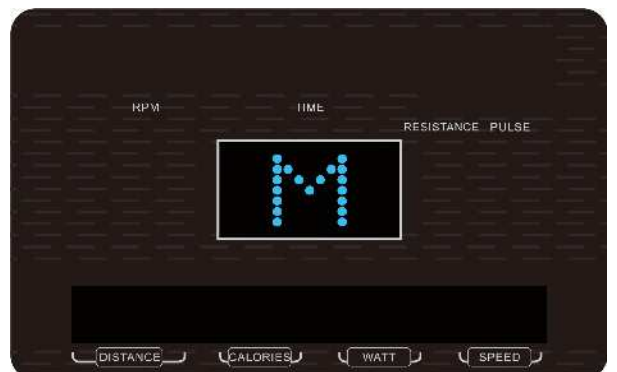


Рис 8

3. Выключение

После остановки тренажера, через некоторое время консоль переходит в «спящий режим».

4. Выбор тренировочных режимов

После установки Параметров пользователя, переходите в главное меню, и выбираете интересующий режим тренировки «P» (ПРОГРАММА) далее «+/-» варианты: MANUAL -> PROGRAM -> USER -> H.R.C. -> WATT (рис 9-13), в центре дисплея будет загораться соответствующий режим, нажимая MODE вы подтверждаете выбор.

В главном меню пользователь может также нажать START / STOP, чтобы напрямую войти в режим ручной тренировки.



Рис 9

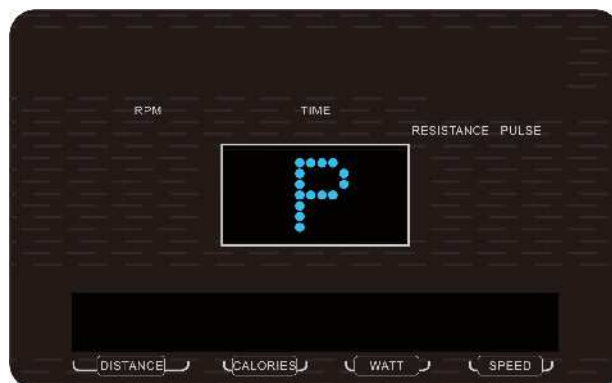


Рис 10

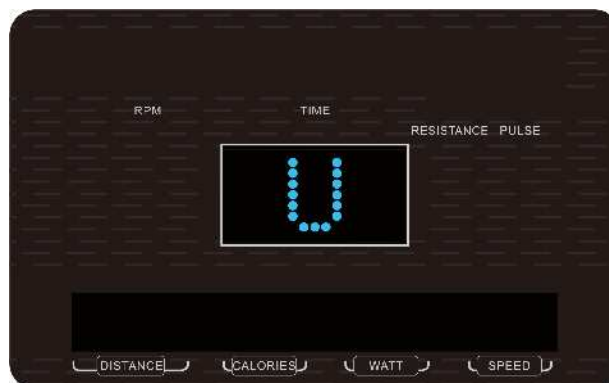


Рис 11

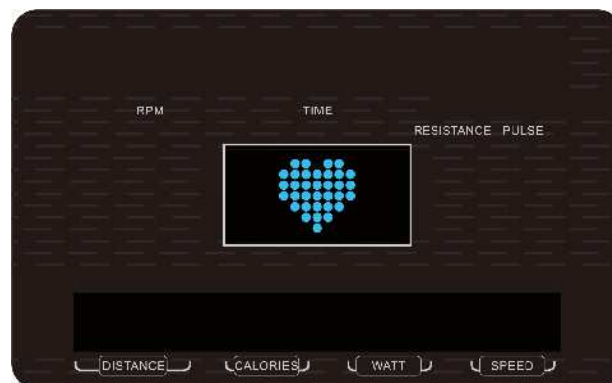


Рис 12



Рис 13

4.1 Ручной режим

В главном меню нажмите кнопку «P» (ПРОГРАММА) или нажмите «+» / «-», чтобы выбрать MANUAL, нажмите MODE, чтобы войти в режим MANUAL.

Перед тренировкой пользователь может настроить следующие значения: ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ, ПУЛЬС: см. **рис 14-17**. Нажимая клавиши “+” или “-” установите необходимый диапазон для тренировки и подтвердите клавишей MODE.

После остановки тренажера, консоль переходит в режим ожидания, а через некоторое время в «спящий режим».



Пользователь может также нажать кнопку START / STOP, чтобы остановить тренировку. Нажмите RESET для перехода в главное меню.



Drawing 14

Drawing 15



Drawing 16

Drawing 17

4.2 Предустановленные программы

Нажмите клавишу RESET чтобы перейти в главное меню. Нажмите клавишу “+” или “-” выберите PROGRAMM и нажмите MODE.

Предустановленные программы представлены 12-тью профилями (P1~P12) (Рис 18-21). Нажмите “+” или “-” чтобы выбрать программу и нажмите MODE для подтверждения.

Перед началом тренировки внесите следующие значения: ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ, ПУЛЬС: см. рис 30-31. Нажимая клавиши “+” или “-” установите необходимый диапазон для тренировки и подтвердите клавишей MODE.:

Нажмите клавишу START/STOP для начала тренировки.

Во время тренировки пользователь может регулировать уровень нагрузки клавишами “+” или “-”.



Рис 18



Рис 19



Рис 20



Рис 21



Рис 30



Рис 31

4.3 Пользовательский режим

Нажмите клавишу RESET для перехода в главное меню. Нажмите “+” или “-” и выберите программу USER подтвердив выбор клавишей MODE. Пользователь может создать свой собственный профиль в этом режиме. После того, как начнет мигать первая точка профиля, клавишами “+” или “-” выберите ваш уровень сопротивления (**рис 32**), нажмите MODE для подтверждения. Всего предусмотрено 16 уровней (Значение по умолчанию = 1). Для завершения установки, удерживайте клавишу MODE в течение 2-х секунд.

Затем установите значения ВРЕМЯ: см. **Рис. 33**.

Нажмите START/STOP для начала тренировки.

Во время тренировки пользователь может регулировать уровень нагрузки клавишами “+” или “-”.

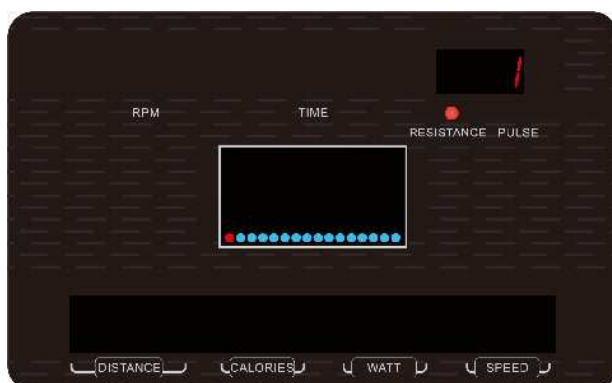


Рис 32



Рис 33

4.4 Режим H.R.C. (пульсозависимая программа)

Нажмите RESET для перехода в главное меню. Нажмите “+” или “-” выберите H.R.C. и подтвердите выбор клавишей MODE.

В режиме H.R.C., клавишами “+” или “-” выберите: 55%, 75%, 90% or TAG. Максимальное значение пульса компьютер будет брать исходя из введенного возраста (**рис. 34~37**).

Нажмите MODE для подтверждения. Если пользователь выбирает режим TAG, на экране будет отображаться заданное значение 100, нажмите «+» или «-», чтобы настроить значение пульса в Диапазоне 30 ~ 230.

Установите ВРЕМЯ (**рис 38**).

Нажмите START/STOP для начала тренировки.

Во время тренировки, уровень сопротивления будет автоматически регулироваться в соответствии с текущей частотой сердечных сокращений. Если никакой импульсный сигнал не обнаружен, центральный светодиод отобразит информацию как на (рис. 39). Нажмите STOP, а затем клавишу RESET.

※H.R.C 55% - Диет программа; H.R.C 75% - Программа здоровье; H.R.C 90% - Спортивная программа



Рис 34



Рис 35



Рис 36



Рис 37



Рис 38



Рис 39

4.5 Режим WATT control

Нажмите RESET для перехода в главное меню. Нажмите "+" или "-" выберите WATT и подтвердите выбор клавишей MODE. Выбрав WATT режим, замигает 120 см (рис 40). Пользователь выбирает напряжение WATT нажимая "+" или "-" исходя из диапазона 10~350 с шагом 5 Вт. Нажмите MODE для подтверждения. Отрегулируйте следующее значение: ВРЕМЯ нажимая "+" или "-" в диапазоне 00:00 да 99:00. (рис 41).

Нажмите START/STOP для начала тренировки.



Рис 40

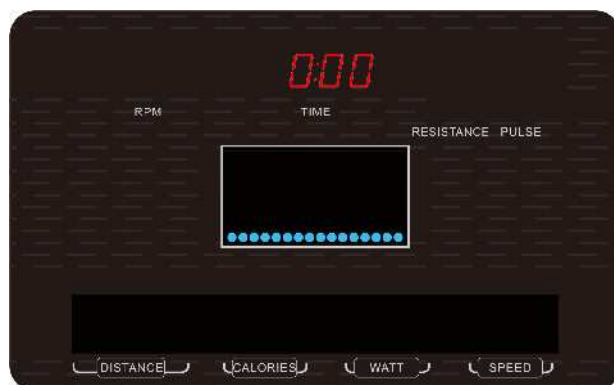


Рис 41

5. Режим Восстановления

Режим восстановления RECOVERY, не будет работать, если нет сигнала пульса.

Когда на экране появится значение импульса, нажмите кнопку RECOVERY, чтобы начать тест. Держите обе руки на пульсометрах. Все функции дисплея остановятся, кроме "TIME" пойдет обратный отсчет с 00:60 (рис 42) и включенного окна PULSE.

Уровень нагрузки снизится до уровня 1.

Пока время отсчитывается до 00:00, на экране будет отображаться статус восстановления частоты сердечных сокращений со значением «FX» (X = 1, ... 6) (рис. 43). Где F1 – хороший показатель восстановления, F6 – плохой показатель восстановления.

Вы можете повторно нажать кнопку RECOVERY, чтобы перейти к предыдущему состоянию тренировки.



Рис 42



Рис 43

6. Режим уровня жира

В режиме STOP нажмите кнопку BODY FAT, чтобы начать измерение жировых отложений. Система начнет измерять. Во время измерения пользователь должен держать обе руки за ручку. На экране отобразится как показано на Рис. 44 ~ 46 до тех пор, пока не закончится отсчет на консоли.

После измерения на экране отобразится процентное соотношение Уровня жира (BODY FAT) и индекс массы тела (BMI) и FAT (рисунок 47 ~ 48).

Нажмите клавишу BODY FAT снова, чтобы вернуться к предыдущему состоянию тренировки.

※Отображение кода ошибки во время измерения:

E-1--- пользователь не удерживает ручные захваты правильно (рис. 49)

E-4--- % Жира превышает установленные настройки (5.0%~ 50%) (рис. 50)

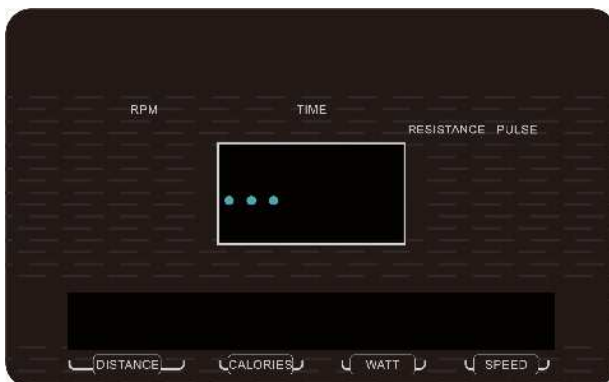


Рис 44

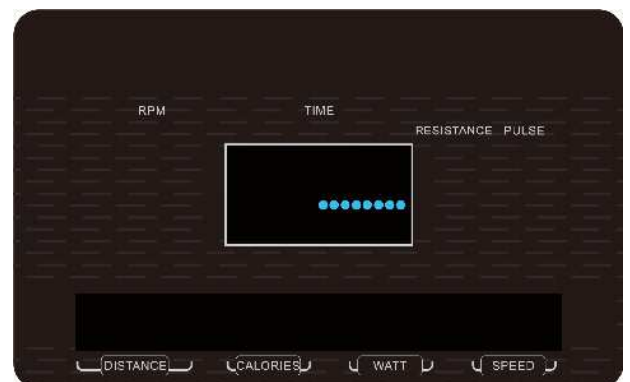


Рис 45



Рис 46



Рис 47

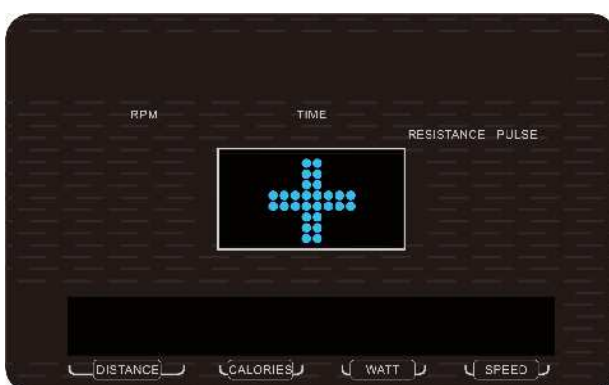


Рис 48



Drawing 49



Drawing 50

NOTE:

1. Когда пользователь нажимает кнопку RESET в течение 2, консоль переходит к Старту. После этого будет слышен сигнал в течение 1 сек., все светодиодные индикаторы загорятся на 2 секунды затем перейдут в режим настройки. 1 short beep - valid button
- 2 звуковых сигнала – неверно нажата кнопка или пульс превышает значение
- 3 звуковых сигнала - WATT превышен
- 4 звуковых сигнала- значение обратного отсчета дошло 0
- 6 звуковых сигналов- H.R.C. & WATT система остановлена

Другие функции:

1. USB-зарядное устройство. Консоль может обеспечивать USB-порт для зарядки мобильных или планшетов.
2. MP3-плеер - консоль построена с помощью динамика, пользователь может подключить ее к мобильному устройству для MP3.
3. Вентилятор. Консоль снабжена вентилятором, пользователь может открыть или закрыть вентилятор.